

## EL JENGIBRE – MEJORA MALESTAR DE NAUSEAS Y VOMITOS

Un extracto de jengibre, 6-gingerol, mejora el malestar de náuseas y vómitos producidos por la quimioterapia inducida (CINV), según los resultados de un ensayo de fase 2 aleatorio, controlado con placebo, el cual fue presentado en la reunión anual de ASCO 2014 (Sociedad Americana de Oncología Clínica).



El compuesto "reduce significativamente las náusea y vómito, mejora el apetito y la calidad de vida", concluyó el autor principal doctor Konmun, MD del Hospital Ramathibodi en Bangkok, Tailandia, y los co-autores. "Un ensayo clínico de mayor magnitud está garantizado y se llevará a cabo para confirmar estos resultados."

El estudio contó con la participación de 87 pacientes sometidos a regímenes de quimioterapia, Los pacientes fueron divididos al azar en dos grupos: 41 recibieron 6-gingerol (10 mg por vía oral, dos veces al día) y los otros 46 recibieron un placebo durante tres días antes de la quimioterapia. A la mayoría de los pacientes se les administró antraciclinas.

La calidad de vida, Náuseas y vómitos fueron medidos al inicio del estudio y regularmente durante la quimioterapia; Náuseas y vómitos agudos y retrasados (> 24 horas) también se midieron después de cada administración de la quimioterapia.

Los pacientes en el grupo 6-gingerol tuvieron significativamente mejor apetito y menores tasas de vómitos y náuseas entre moderada y severa aguda y retardada. También los grados 3-4 de fatiga fueron significativamente menores entre los pacientes que tomaban 6-gingerol. Para los pacientes del grupo placebo, la calidad de vida disminuyó durante la quimioterapia, señaló el Dr. Konmun.

Fuente: Oncology Nurse Advisor: <http://www.oncologynurseadvisor.com/>

[\[VER ARTICULO COMPLETO\]](#)